



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2024/2025**

**A CELEBRAR EL SABADO 02 DE  
NOVIEMBRE DE 2024  
ALICANTE**

**HORARIO:**

Por la mañana:

A las 09:15h entrada a la instalación

- A las 09:30h calentamiento de las pruebas de agua

DE 10:00H A 11:30H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

\*Se realizarán en la piscina de Vía Parque de Alicante.

- A las 12:00h calentamiento de las pruebas de seco

DE 12:30H A 14:30H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

\*Se realizarán en la sede del Club Deportivo Stadio. Calle Arpón s/n, 03540 Alicante

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando las pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.



## **REUNIÓN.**

A las 09:45h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

## **FNCV.**